

Skrócone wędzidełko podjęzykowe – w czym problem?

Wędzidełko podjęzykowe to włóknisty twór, który łączy dolną część języka z dnem jamy ustnej. Można je zaobserwować podczas unoszenia języka do podniebienia. Jeżeli jest zbyt krótkie, ogranicza ruchy języka i w konsekwencji powoduje m.in.:

- a) wady wymowy – najczęściej są to problemy z artykulacją głosek: *r, l, sz, ż, cz, dż, s, z, c, dz*, a także *ś, ź, ć, dź*;
- b) nieprawidłowe połykanie i pozycję spoczynkową języka – skrócone wędzidełko jest często odpowiedzialne za utrzymywanie się niemowlęcego typu połykania (tj. język w trakcie połykania znajduje się między zębami); znaczne skrócenie może powodować problemy z ssaniem u niemowląt – podcina się je wówczas już w pierwszych tygodniach życia;
- c) trudności z żuciem – język w trakcie żucia bardziej się „męczy”;
- d) wady zgryzu – spowodowane niewłaściwą pracą języka;
- e) próchnicę – ograniczenie ruchomości języka powoduje, że nie może on sięgnąć do wszystkich zębów i usunąć z nich resztek pokarmowych.



Przykład znacznego skrócenia wędzidełka podjęzykowego u niemowlęcia¹.



W trakcie próby wysuwania języka na brodę widoczny jest kształt odwróconego serca spowodowany przez skrócone wędzidełko².

Fachowej oceny wędzidełka podjęzykowego dokonuje logopeda. W przypadku jego skrócenia może zalecić szereg ćwiczeń mających na celu zwiększenie ruchomości języka. Jednak ćwiczenia nie powodują rozciągania się wędzidełka. Często

¹ Źródło: <http://doutissima.com.br/2014/01/03/pequena-cirurgia-infantil-anquiloglossia-37866/>.

² Źródło: <http://www.baby-medical-questions-and-answers.com/Tongue-tie-in-babies.html>.

najlepszym, a nawet jedynym rozwiązaniem jest jego podcięcie (frenotomia). Zabieg ten może wykonać laryngolog lub chirurg szczękowy.

Frenotomię najczęściej przeprowadza się przy miejscowym znieczuleniu, jest więc bezbolesny i trwa bardzo krótko. Jeżeli jednak wędzidełko jest „grube”, może okazać się, że potrzebne będzie znieczulenie ogólne. Zdarza się to jednak w zdecydowanej mniejszości przypadków. „Po wszystkim” najlepiej zaproponować dziecku lody – chłódzą i znieczulają miejsce cięcia, a poza tym są świetną nagrodą dla malucha.

Niezwykle istotne jest, żeby po zabiegu wykonywać zalecane przez logopedę ćwiczenia i masaże. Mają one na celu zapobiegnięcie ponownemu zrośnięciu się wędzidełka. Jednak bywa, zwłaszcza przy znacznie skróconych wędzidełkach, że podcięcie trzeba powtarzać dwa lub więcej razy.

Każdy zabieg budzi obawy i niepokój, jednak zawsze warto myśleć o korzyściach płynących z takiego rozwiązania problemu. Przede wszystkim poprawia się komfort połykania i żucia, o czym opowiadają dorosłe osoby po takim zabiegu. Uwolniony język pozwala również na dużo lepsze i szybsze efekty terapii logopedycznej, co poprawia motywację małego i dużego pacjenta.

mgr Agnieszka Nowak-Jania, logopeda