

Jąkanie u małych dzieci

Jąkanie to zjawisko znane od wieków. Bez trudu można przywołać wiele przykładów znanych osób, które miały trudności z płynnością mowy. Jąkali się m.in. Marilyn Monroe, Winston Churchill, król Jerzy VI (jego historia stała się tematem słynnego filmu pt. *Jak zostać królem*), Jurek Owsiak, Andrzej Gołota, Łukasz Golec.

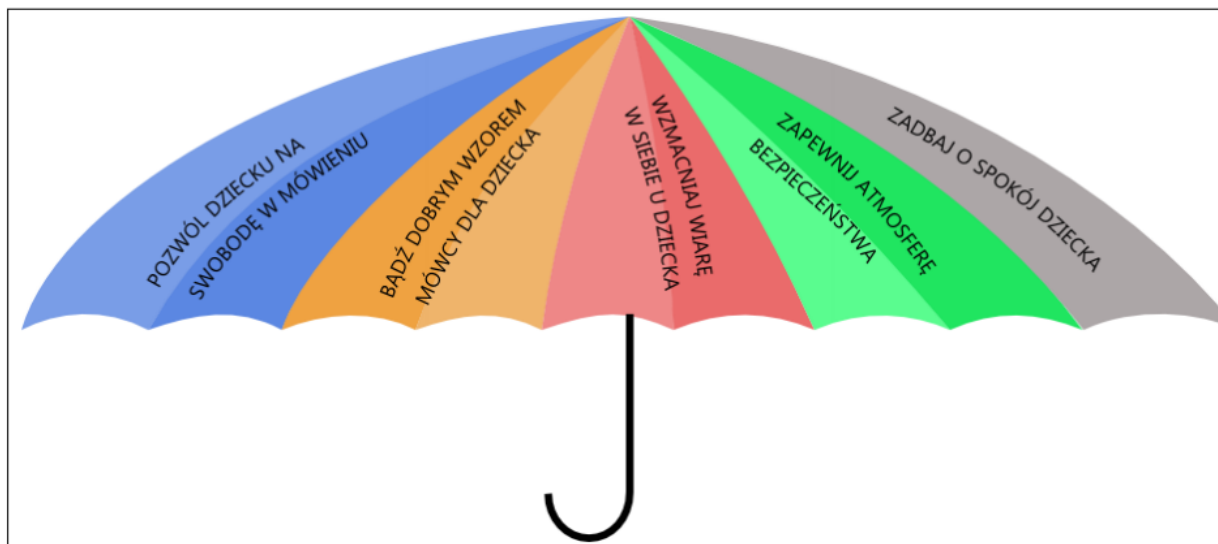
Jąkanie występuje na całym świecie, niezależnie od uwarunkowań kulturowych czy geograficznych. Jego przyczyny nie są jeszcze do końca poznane – na powstanie jąkania ma prawdopodobnie wpływ wiele czynników. Natomiast częstsze jest wśród chłopców niż dziewcząt.

Zazwyczaj jąkanie rozpoczyna się między drugim a czwartym rokiem życia, co wiąże się z intensywnym rozwojem mowy i języka, jaki ma miejsce w tym czasie. Badania naukowe pokazują, że jąka się 5% dzieci, natomiast w przypadku dorosłych ten odsetek jest znacznie niższy i wynosi 1% populacji. Oznacza to, że u większości dzieci (75%) dojdzie do samoistnego ustania niepełności mowy. Warto jednak pamiętać, że jąkanie u małych dzieci jest zmienne – może pojawiać się i znikać. Jeżeli rodzice czują się zaniepokojeni mową swoich pociech, powinni skonsultować się z logopedą. Pomocne również będzie zmienienie pewnych przyzwyczajeń ze strony rodziców.

Jak rodzice mogą pomóc dziecku osiągnąć płynność w mówieniu?

1. Unikając zbyt długich i skomplikowanych pytań w stosunku do dziecka. Nie używajmy też zbyt trudnych słów w rozmowie z dzieckiem.
2. Używając mowy wolnej i śpiewnej.
3. Dając dziecku więcej czasu na namyślenie się i odpowiedź. Nie poganiajmy, ani nie kończmy wypowiedzi za dziecko.
4. Unikając zadawania kolejnego pytania, zanim dziecko zdąży odpowiedzieć na poprzednie.
5. Nie przerywając wypowiedzi dziecka, ani innego członka rodziny. Każdy ma prawo do swobodnej wypowiedzi.
6. Poświęcając w ciągu dnia chwilę wyłącznie dla dziecka.
7. Dbając o to, żeby dziecko było wypoczęte.

W żadnym wypadku nie wolno krytykować czy ośmieszać jąkającego się dziecka. Potrzebuje ono bowiem wzmocnienia wiary w siebie i poczucia własnej wartości.



Opracowanie: Barbara Jeziorczak, Katarzyna Węsierska

Mgr Agnieszka Nowak-Jania, logopeda

Opracowano na podstawie: E. Kelman, A. Nicholas, „Praktyczna interwencja w jąkaniu wczesnodziecięcym”, Gdańsk 2012; materiałów ze strony www.centrumlogopedyczne.com.pl.