



## UWAGA WAŻNE !!!!

Szanowni Państwo,  
w związku z dużą liczbą zachorowań na grypę wśród wychowanków, a także z pojawiającymi się w niektórych krajach europejskich przypadkami zachorowań na chorobę COVID-19 wywołaną przez koronawirusa chcielibyśmy przekazać kilka informacji:

1. Przypominamy o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny przez wychowanków, w tym np. częstego mycia rąk z użyciem ciepłej wody i mydła oraz ochrony podczas kaszlu i kichania. Ważne jest uwrażliwienie dzieci, by dbały o higienę osobistą .

### Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny

 /GIS\_gov

 /GISgovpl

 /GIS\_gov\_pl

 /gis.gov.pl

2. Prosimy o nieprzyrowadzanie do przedszkola dzieci chorych oraz niewyleczonych.

3. Przypominamy, że jeśli dziecko lub Państwo nie mieliście kontaktu z osobą zakażoną koronawirusem, nie ma powodu do obaw.

4. Informujemy, że w przypadku, gdy wróciliście Państwo ,bądź dziecko z terenów występowania koronawirusa i występują objawy grypopodobne, należy bezzwłocznie powiadomić najbliższą Stację Sanitarno-Epidemiologiczną, zgłosić się do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego,

5. Informujemy, że w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia przedszkola Rodzicowi dziecka do 8 roku życia, przysługuje zasiłek opiekuńczy (art. 32 ust. 1 lit. a Ustawy z dnia 25 czerwca 1999 o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby lub macierzyństwa, Dz.U. 2017, poz. 1368),

**6.W przypadku dodatkowych wątpliwości można zadzwonić na infolinię Ministerstwa Zdrowia lub poinformować o jej działaniu innych - tel. 800 190 590 (czynna całodobowo).**

The infographic features logos for the Ministry of Health (MZ) and the National Health Fund (NFZ) at the top left. It includes several icons: hands being washed, a person coughing into their elbow, two people standing apart, and a warning sign with a plane. The text is arranged in columns, with a large red decorative shape on the right side containing white geometric patterns. A blue banner at the bottom contains the website URL.

**MZ** Ministerstwo Zdrowia **NFZ**

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

**Jak zapobiegać zakażeniu?**

- Często myj ręce**, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.
- Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.
- Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**PAMIĘTAJ !!!**

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśnij **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.  
Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.  
Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.  
Nie zbliżaj się do osób chorych.

**Infolinia NFZ**  
**800 190 590**  
[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

**6.Szczegółowe informacje o koronawirusie wywołującym chorobę COVID-19 znajdują Państwo pod linkiem:**

**<https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie>**