

Pies a koronawirus - zasady higieny i bezpieczeństwa oraz organizacja zabaw dla psa w domu

Jak bezpiecznie spacerować z psem?

Zagrożenie koronawirusem słusznie zachęca społeczeństwo do przestrzegania zaleceń, które mają za zadanie ograniczyć ryzyko rozprzestrzeniania epidemii. Ograniczenie wychodzenia z domu jest jednym z ważniejszych wskazań służb sanitarnych. Jak w takiej sytuacji bezpiecznie wyprowadzić psa na spacer?

Podczas **spaceru z psem** przede wszystkim należy unikać kontaktu z innymi przechodniami/spacerowiczami. Jeżeli już kogoś spotkamy, powinniśmy zachować bezpieczną odległość, a więc minimalnie 1,5 metra (wg najnowszych badań nad rozprzestrzenianiem się wirusa, nawet ponad 4 m) – im więcej, tym bezpieczniej, szczególnie biorąc pod uwagę entuzjazm niektórych psów na widok ludzi czy innych zwierząt. Warto też wybierać na spacer mniej uczęszczane miejsca, a także takie pory dnia, gdy na zewnątrz spotkamy mniej osób.

Pod żadnym pozorem nie pozwalajmy nikomu głaskać naszego psa, lepiej, ważne też, by nie bawił się on z innymi psami. Im mniej kontaktu z kimkolwiek, tym bezpieczniej.

Niezbędne jest [mycie psich łap](#) po spacerze. Można robić to w ciepłej wodzie z psim szamponem lub płynem do mycia łap lub z dodatkiem szarego mydła. Odpowiednia będzie także niewielka ilość delikatnego, dziecięcego szamponu.

Mycie łap to nie dezynfekcja. Ogranicza ewentualne przenoszenie się wirusa, ale go nie eliminuje. Dlatego ważne, by dbać o czystość podłogi, myć ją z użyciem parownicy lub wody o temp.powyżej 60 stopni C. Warto zwinąć dywany.

Pamiętajmy także, że istotne jest przetarcie ciepłą szmatką całego ciała psa, w tym szczególnie pyska.

Jeśli ktoś ma przydomowy ogródek, dobrze jest tylko tam wyprowadzać psa podczas stanu epidemicznego.

Unikajmy w tym czasie:

- całowania psa
- spania z nim w łóżku, wpuszczania na kanapy/fotele

Nie unikajmy:

- głaskania psa, okazywania mu czułości
- mycia rąk po kontakcie z psem

Żeby pies wytracił nadmiar energii w czasie pozbawionym dłuższych spacerów, warto bawić się z nim w domu. Zadania intelektualne, logiczne spalają nie mniej energii niż intensywny bieg. W końcowej części artykułu przedstawię kilka propozycji zabaw.

Opieka nad zwierzętami – zalecenia dla osób objętych kwarantanną

Osoby poddane **kwarantannie z powodu koronawirusa** – niezależnie od tego, czy są chore na COVID-19, czy też podejrzewa się u nich zakażenie – powinny bezwzględnie przestrzegać szczególnych wytycznych. Nie mogą one wychodzić na zewnątrz, dlatego opiekę nad zwierzętami powinny przekazać innym domownikom/przyjaciołom/rodzinie. W związku z kwarantanną zalecane jest nie tylko całkowite wstrzymanie kontaktu z innymi osobami, ale też ze zwierzętami domowymi. Moment przekazywania psa na spacer innej osobie powinien być

traktowany poważnie, obydwie osoby powinny być zabezpieczone – potencjalny zakaziciel w maseczkę i rękawiczki (lub zdezynfekowane ręce), osoba odbierająca psa na spacer w rękawiczki. Można puścić psa po schodach na dół do osoby wołającej go – jeśli to możliwe, a odebrać – wołając na górę.

Gdy nie ma możliwości całkowitego ograniczenia kontaktu z psem czy kotem, należy szczególnie zadbać o odkażanie rąk. Powinniśmy unikać głaskania i przytulania zwierząt, a także nie pozwalać im na lizanie rąk czy twarzy.

Zmieńmy niektóre nawyki higieniczne, zaostrzmy je, lecz nasze psy kochajmy bez zmian...

Przykłady zabaw dla psa do domu

- Szukanie przedmiotu/zabawki w pomieszczeniu, pod kocem, w pudełku wypełnionym kulami z gazety
- Tworzenie szlaków smakołyków – w nakrętkach, spodeczkach układamy smakołyki co 1 metr, tworząc szlak; gdy pies opanuje zabawę, można ustawiać smakołyki co 2-3 metry
- Aportowanie – chowanie przedmiotu w koszu, pudle, wydobywanie go przez psa i przynoszenie na komendę
- Uczenie nowych sztuczek
- Znajdź przedmiot w.... - tutaj pole do popisu dla właścicieli – można robić zabawki edukacyjne z kartonowych pudełek, butelki 5 – litrowej, rolek po papierze...

Więcej pomysłów poniżej...

<https://www.youtube.com/watch?v=D9YTngblfbg>

<https://www.youtube.com/watch?v=tIGMLmqWnMU>



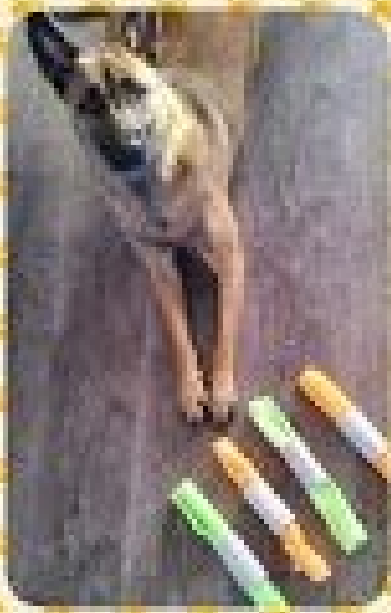
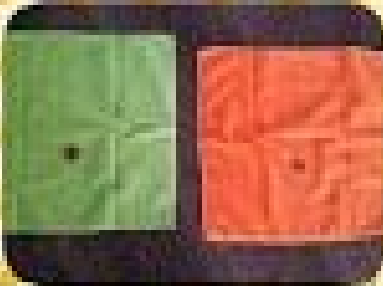
















Źródła

- [gov.pl](https://www.gov.pl/web/koronawirus/walczymy-z-falszywymi-informacjami) (<https://www.gov.pl/web/koronawirus/walczymy-z-falszywymi-informacjami>)
- [WHO](https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses) (<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>)
- [CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/animals.html) (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/animals.html>)
- [rmf24.pl](https://www.rmfm24.pl/raporty/raport-koronawirus-z-chin/porady/news-o-czym-w-dobie-pandemii-powinni-pamietac-wlasciciele-zwierza,nId,4392671) (<https://www.rmfm24.pl/raporty/raport-koronawirus-z-chin/porady/news-o-czym-w-dobie-pandemii-powinni-pamietac-wlasciciele-zwierza,nId,4392671>)
- [Pinterest](#)
- <https://www.youtube.com/watch?v=D9YTngblfbg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=tIGMLmqWnMU>

Opracowała:

*Agnieszka Herczakowska – Kołodziej
psycholog dziecięcy, dogoterapeuta*